



Uniautónoma
DEL CAUCA

Buenas Prácticas Agrícolas



Nataly Alexandra Orozco Certuche, Joven Investigadora
Ingrid Vanessa Mateus, Joven Investigadora
Diana Milena Muñoz Solarte, Docente Investigadora
Rosa Elvira Álvarez, Docente Investigadora

Índice

Introducción	3
¿Cómo promover las buenas prácticas agrícolas?	4
¿Cómo fortalecer las buenas prácticas agrícolas?	5
Los agroquímicos.	6
¿Cómo realizar una correcta disposición de los envases de los agroquímicos?	7
¿Cómo proteger su salud de los agroquímicos?	8
Pausas activas	9
¿Cómo realizar las pausas activas?	10
Bibliografía	12



Introducción

El empleo de agroquímicos ha traído consigo muchas afectaciones al ambiente y a la salud humana, es por ello que el objetivo de la presente cartilla se hizo con el fin de dar a comprender sobre las buenas prácticas agrícolas, y como prevenir los posibles riesgos ocupacionales a nivel químico y biomecánico.



¿Cómo promover las buenas prácticas agrícolas?



Buenas
condiciones laborales



Medio
ambiente sano

- No contaminar fuentes hídricas, suelo y aire.
- Alimentos libres de productos químicos.
- Prácticas de autocuidado.
- Cuidado y correcta alimentación animal.



Bienestar animal.



Alimentos sanos

- Inocuidad de los alimentos cultivados.
- Buenas oportunidades de comercialización de los productos cultivados a nivel nacional como internacional.
- Favorecimiento a los recursos naturales.
- Beneficios a la salud del trabajador.
- Buenas condiciones laborales [2].

- Inocuidad de los alimentos cultivados.
- Buenas oportunidades de comercialización de los productos cultivados a nivel nacional como internacional.
- Favorecimiento a los recursos naturales.
- Beneficios a la salud del trabajador.
- Buenas condiciones laborales [2].



¿Cómo fortalecer las buenas prácticas agrícolas?



Conoce las características de la planta que se va a sembrar.



Identificar el lugar donde se va a sembrar.



Elegir un sistema de siembra.



Capacitaciones a las trabajadoras agrícolas

- Correcto manejo de sustancias químicas.
- Uso adecuado de los elementos de protección personal (EPP) laborales [2].

Los agroquímicos



Los agroquímicos son sustancias químicas que son utilizadas para la protección y prevención de plagas y enfermedades de los cultivos [4].

Franjas de toxicológicas de los agroquímicos.



Extremadamente Tóxico I

Altamente Tóxico II

Moderadamente Tóxico III

Ligeramente Tóxico IV

[5]

¿Cómo realizar una correcta disposición de los envases de los agroquímicos?



Una vez haya terminado de utilizar el agroquímico, lave con agua el envase 3 veces y agite y deposite estos residuos en el coctel y perfore el recipientes.

Guardar los envases de los agroquímicos en una bolsa.



Posterior a lo anterior, dejarlos en un mini centro de acopio..

Por último, el carro encargado recogerá los residuos y los llevara a un centro de acopio secundario, donde le realizaran su debido proceso [6].



¿Como proteger su salud de los agroquímicos?

Uso de los elementos de protección personal.



Pausas activas

¿Qué son las pausas activas?

Son ejercicios físicos que se realizan por pocos minutos, en un espacio del trabajo, con el fin de que la trabajadora recupere fuerzas para desempeñar de manera adecuada su labor.

- Se recomiendan realizar como mínimo 2 veces al día con una duración de 5 a 10 minutos.
- Favorece la concentración.
- Favorece la postura.
- Estimula la circulación.
- Estimula los músculos y articulaciones.



¿Cómo realizar las pausas activas?



Con una mano lleve la cabeza hacia un lado, hasta sentir una leve tensión, sostenga hasta 15 segundos y luego haga lo mismo para el otro lado.

Cruce las manos y eleve los brazos, durante 15 segundos.



Lleve los brazos hacia atrás y cruce las manos e intente levantarlas, sostenga por 15 segundos.

Lleve uno de los brazos hacia el lado contrario y con la otra mano acérquelo hacia el pecho, sostenga por 15 segundos y luego hágalo mismo con el otro brazo.



Eleve los hombros y sostenga durante 15 segundos.

Lleve un brazo hacia el frente y estire la palma de la mano, luego con la otra mano sostenga por 15 segundos y hágalo mismo con el otro brazo..



Lleve un brazo hacia atrás y con el contrario empújelo ligeramente hacia abajo y sosténgalo por 15 segundos, haga lo mismo con el otro brazo.

Separe las piernas y apoye el talón, lleve la punta del pie hacia su cuerpo y mantenga por 15 segundos, haga lo mismo con la otra pierna.



RUTA DE SENSIBILIZACIÓN PARA MUJERES RURALES DE TOTORÓ CAUCA EXPUESTAS A AGROQUIMICOS.



Joven investigadora: Ingrid Vanessa Mateus Montenegro, en el marco de la convocatoria nro 2 del proyecto jóvenes investigadores e innovadores del departamento del Cauca año 2023.

Asesora: Angelica maría Anichiarico Gonzalez

Bibliografía

- [1] Organización de Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura, *Manual de Buenas Prácticas Agrícolas para el Productor Hortofrutícola*, 2.a ed. Santiago de Chile, 2012. [En línea]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/as171s/as171s.pdf>
- [2] Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, *Buenas prácticas agrícolas - BPAEN la producción de tomate bajo condiciones protegidas*, 1.a ed. Colombia, 2007. [En línea]. Disponible en: https://repository.agrosavia.co/bitstream/handle/20.500.12324/13469/43123_50544.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- [3] W.A. Cardona, F. E. Martínez Camelo, y M. M. Bolaños Benavides, *Guía de Buenas Prácticas Agrícolas (BPA): normas Global GAP e ICA*. Colombia: AGROSAVIA, 2021. Accedido: 30 de agosto de 2023. [En línea]. Disponible en: <https://editorial.agrosavia.co/index.php/publicaciones/catalog/view/197/1184/1264-1>
- [4] G. Villalobos, «¿Qué son los agroquímicos?», 2021. <https://fundacionsolon.org/2021/03/17/que-son-los-agroquimicos/> (accedido 30 de agosto de 2023).
- [5] R. Bascopé Zanabria, U. Bickel, y J. Jacobi, «Plaguicidas químicos usados en el cultivo de soya en el Departamento de Santa Cruz, Bolivia: riesgos para la salud humana y toxicidad ambiental», *Acta Nova*, vol. 9, n.o 3, pp. 386-416, nov. 2019.
- [6] CampoLimpio, «CampoLimpio, una solución ambiental para el Agro», CropLife Latin America. <https://www.croplifela.org/es/proteccion-cultivos/campolimpio> (accedido 30 de agosto de 2023).
- [7] S. Pérez Zorrilla, «Elementos de Protección Personal», 2012. [En línea]. Disponible en: https://www.famaf.unc.edu.ar/documents/498/Manual_de_elementos_de_proteccion/C3%B3n_personal.pdf